

# EXPERTS RDR

## MATÉRIELS D'INJECTION



Un outil ...

... conçu par des professionnels  
en addictologie et des usagers pairs ...

... qui recense tout le matériel  
de réduction des risques !



## EXPERTS RDR MATÉRIELS D'INJECTION

Acide ascorbique .....	3
Aiguilles : glossaire .....	5
Aiguilles (intraveineux - IV) .....	7
Aiguilles (intramusculaire - IM) .....	9
Aiguilles : où injecter ? .....	11
Champ de soins .....	12
Collecteur pour déchets à risques infectieux .....	13
Crèmes hydratantes .....	14
Cups (cuillère /gamelle) et récipients stériles .....	15
Eau PPI (Eau Pour Préparation Injectable) .....	17
Filtre stérile en coton .....	18
Filtres toupies (membrane de 0,22 microns) .....	19
Filtres toupies : comment les utiliser .....	20
Filtre universel (membrane de 0,22 microns) .....	21
Filtre universel : comment l'utiliser .....	22
Sterifilt® (membrane de 10 microns) .....	23
Sterifilt® bleu (membrane de 0,22 microns) .....	24
Sterifilt® bleu : comment l'utiliser .....	25
Double filtration : les différentes méthodes .....	26
Garrot à clip .....	30
Garrot à une main .....	32
Garrot avec/sans latex .....	34
Kit Exper' 1 ml et 2 ml .....	36
Kit+® / Stéribox® .....	38
Lingette à la chlorhexidine alcoolique (bleue) .....	40
Lingette à la chlorhexidine alcoolique (rose foncé) .....	41
Seringues .....	42
Tampon alcoolisé à 70° .....	46
Tampon sec post-injection .....	47



Pour visionner la version numérique des « Experts RDR - matériels d'injection », c'est par ici !



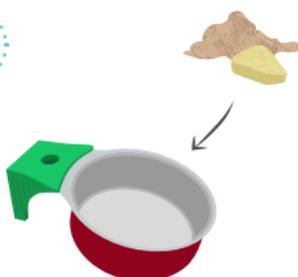
## Pourquoi l'utiliser ?



Dans une **préparation à l'injection** pour permettre de **dissoudre l'héroïne (base ou marron) et le crack** dans l'eau. L'utilisation de l'acide ascorbique en sachet stérile **protège des risques d'infection** par des champignons (candidose) et des bactéries qui **peuvent se développer dans le vinaigre ou le citron**.

## Comment l'utiliser ?

1



Mettez le produit dans la cup.

2



Mettez de l'Eau pour Préparation Injectable.

3



Ouvrir ici



Versez très peu d'acide ascorbique directement dans la cup, **mélangez et chauffez si nécessaire**. Si besoin, **complétez petit à petit la dose d'acide**, jusqu'à obtenir la dilution du produit. **Les restes non dissous dans la cup ne sont pas de l'héroïne**.



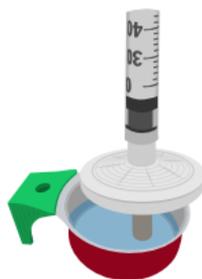
Trop d'acide dégrade l'héroïne et peut provoquer des brûlures des veines.



## Comment l'utiliser ?

4

**Filtrez** la préparation avec un filtre (de préférence un filtre à membrane).



5

**Injectez lentement** le produit pour **protéger la veine**. Si vous ressentez une **brûlure**, c'est que vous avez probablement mis **trop d'acide ascorbique**. Après son utilisation, **jetez le sachet ouvert même s'il n'est pas vide car il n'est plus stérile**.



## Le petit + !

La **stérilité** de l'acide ascorbique permet de se protéger :

- des **risques de candidoses** (ex : oculaire, infection de l'œil causée par un champignon appelé Candida, sans traitement de l'infection la perte de la vue est possible).
- des **risques d'endocardite**, (infection cardiaque due à la prolifération de bactéries et de champignons sur les parois à l'intérieur du cœur).

On trouve aussi de l'**acide citrique pour dissoudre l'héroïne brune** et le crack qui est **beaucoup plus concentré** donc **plus difficile à doser** que l'acide ascorbique. Il est plus **agressif pour les veines**.

## Pour aller plus loin

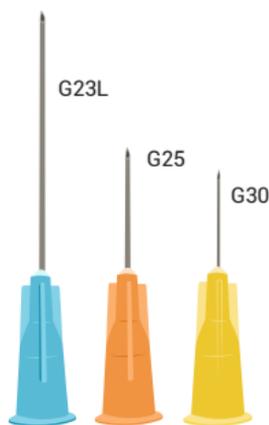
L'acide ascorbique, c'est de la **vitamine C**. Elle **existe sous forme naturelle**, par exemple dans certains fruits, et **peut être synthétisée**, notamment pour un **usage médical**.

Il n'est **pas nécessaire de l'utiliser pour tous les produits** car **la plupart se dissolvent dans l'eau froide**.

Usage individuel ✗

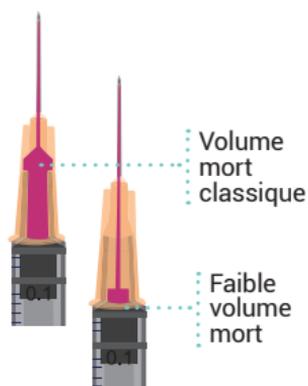
Usage unique ✓

Stérilité requise ✓



## Glossaire

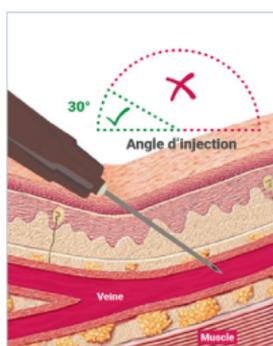
**La gauge (G)** : mesure le diamètre de l'aiguille. Plus le chiffre est élevé et plus l'aiguille est fine. Une G30 est plus fine qu'une G21. Il existe plusieurs longueurs d'aiguilles pour un diamètre donné.



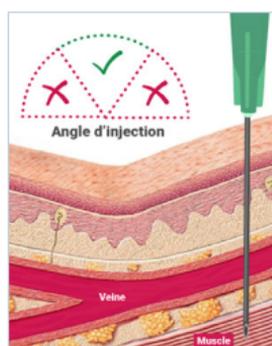
### FVM : Faible Volume Mort ou aiguille totale dose.

L'espace mort est la partie de l'aiguille dans laquelle il reste du liquide. Les aiguilles à FVM réduisent cet espace.

Attention, une trop grosse pression lors de l'injection peut éjecter l'aiguille à FVM de la seringue.



**IV** : intraveineux (injection dans une veine)



**IM** : intramusculaire (injection dans un muscle)

**SC** : sous cutanée (injection en surface de la peau, ne convient pas pour la consommation de produit psychoactif)

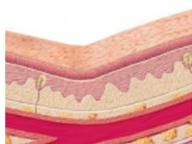
## Notion de profondeur de la veine



**En surface** : vous sentez le bombé de la veine en passant le doigt dessus et vous la voyez à l'œil nu.



**Profonde** : on ne la voit pas à l'œil nu mais on la sent au toucher.



**Très profonde** : elle ne se sent pas au toucher et on ne la voit pas à l'œil nu mais on sait où elle passe.



### Notion de grosseur de la veine

Il existe plusieurs grosseurs de veines : fine, standard, gros calibre.



## Ce qu'il faut savoir sur les aiguilles

- Une aiguille de **petit diamètre n'est pas adaptée pour injecter un gros volume** de produit car le piston serait trop dur à pousser à cause de la pression. Le **temps d'injection** serait beaucoup **trop long et traumatisant** pour la veine.
- S'ils sont **correctement filtrés** (avec un filtre à membrane), la plupart des **produits sont assez fluides** pour passer dans **n'importe quelle taille d'aiguille**.
- **Si vous hésitez** entre 2 ou 3 tailles d'aiguille, le mieux est de **les essayer** et de voir laquelle vous convient le mieux.
- **L'injection en artérielle est fortement déconseillée** car elle présente des risques d'hémorragie, de septicémie, de dissection et d'obstruction de l'artère.
- Vous êtes dans une artère si :
  - en appuyant dessus vous sentez **une pulsation** ;
  - si le **retour veineux (la tirette) se fait sans que vous n'ayez aspiré** ;
  - ou si le **sang est rouge vif**.

## Comment choisir ?

Il existe plusieurs **tailles d'aiguilles : intraveineux (IV), intramusculaire (IM) et plusieurs longueurs d'aiguilles** (C= courte, M= médium et L= longue) **alors comment savoir laquelle vous convient?**

1. Vous devez déjà savoir si vous allez faire **une IV ou une IM**.
2. Suivant ce choix, reportez-vous aux fiches correspondantes pour **déterminer la taille de votre aiguille** par rapport au **lieu d'injection, la grosseur et la profondeur** de votre veine ou muscle et la **contenance** que vous allez injecter.

Fiches IV



Fiches IM



## Injection en IV



**Site d'injection**  
**Pour quelle veine**

**Bras, mains, jambes, pieds**

Veines fines ou fragilisées,  
en surface de la peau  
ou peu profondes

**Type de seringue**

1 ml et +/- 2 ml

**Diamètre \* longueur**

0.33\*13 mm / 0.33\*12,7 mm

**Gauge et couleur**

G30 - Jaune



**Site d'injection**  
**Pour quelle veine**

**Bras, mains, jambes, pieds**

Veines fines en surface  
de la peau ou peu profondes

**Type de seringue**

1 ml et 2 ml

**Diamètre \* longueur**

0.4\*13 mm

**Gauge et couleur**

G27 - Gris foncé



**Site d'injection**  
**Pour quelle veine**

**Bras, jambes, aines**

Veines fines ou d'un calibre  
standard mais profondes.  
Attention, aiguille fragile  
pour les artères.

**Type de seringue**

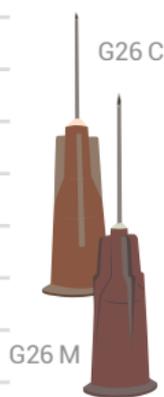
1 ml et 2 ml

**Diamètre \* longueur**

0.4\*19 mm

**Gauge et couleur**

G27L - Gris clair



**Site d'injection**

**Bras, grosses veines des  
mains et des pieds, jambes**

**Pour quelle veine**

Veines d'un calibre standard  
en surface de la peau

**Type de seringue**

1 ml, 2 ml et 5 ml

**Diamètre \* longueur**

0.45\*10 mm - 0.45\*12 mm

**Gauge et couleur**

G26C - G26M - Marron



**Site d'injection**  
**Pour quelle veine**

**Bras et jambes**

Veines d'un calibre standard  
mais profondes

**Type de seringue**

1 ml, 2 ml et 5 ml

**Diamètre \* longueur**

0.45\*16 mm

**Gauge et couleur**

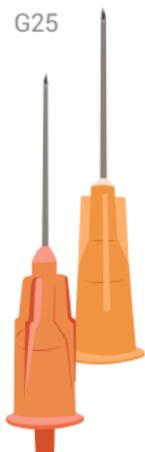
G26L - Marron

5 mm



## Injection en IV

G25



**Site d'injection**  
**Pour quelle veine**

**Bras et jambes**

Veines d'un calibre standard mais profondes

**Type de seringue**

1 ml, 2 ml et +/- 5 ml

**Diamètre \* longueur**

0.5\*16 mm

**Gauge et couleur**G25 - Existe en FVM  
Orange

G25L



**Site d'injection**  
**Pour quelle veine**

**Bras, jambes, aines**

Veines d'un calibre standard mais très profondes

**Type de seringue**

1 ml, 2 ml et +/- 5 ml

**Diamètre \* longueur**

0.5\*25 mm

**Gauge et couleur**G25L - FVM  
Orange

G23



**Site d'injection**  
**Pour quelle veine**

**Bras, jambes, aines**

Veines d'un gros calibre, profondes

**Type de seringue**

1 ml, 2 ml et 5 ml

**Diamètre \* longueur**

0.6\*25 mm

**Gauge et couleur**

G23 - Bleu

G23L



**Site d'injection**  
**Pour quelle veine**

**Bras, jambes, aines**

Veines d'un gros calibre, très profondes

**Type de seringue**

1 ml, 2 ml et 5 ml

**Diamètre \* longueur**

0.6\*30 mm

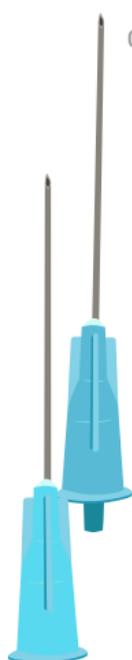
**Gauge et couleur**

G23L - Existe en FVM - Bleu

5 mm



## Injection en IM



G23L

**Site d'injection****Muscle Deltoïde (épaule),  
petit et moyen fessier  
(hanche)****Pour quel muscle**Muscle peu entouré  
de graisse**Type de seringue**Deltoïde : 2 ml max  
Hanche : 5 ml max**Diamètre \* longueur**

0.6\*30 mm

**Gauge et couleur**

G23L - Existe en FVM - Bleu

G22L

**Site d'injection****Muscle Deltoïde (épaule),  
petit et moyen fessier  
(hanche)****Pour quel muscle**Muscle peu entouré  
de graisse**Type de seringue**Deltoïde : 2 ml max  
Hanche : 5 ml max**Diamètre \* longueur**

0.7\*30 mm

**Gauge et couleur**

G22L - Noir



G21L

**Site d'injection****Muscle Deltoïde (épaule), petit  
et moyen fessier (fesse et  
hanche), muscle vaste externe  
et droit antérieur (cuisse)****Pour quel muscle**Muscle profond ou pas (suivant  
l'épaisseur de graisse il faut  
enfoncer +/- l'aiguille), convient  
aux produits huileux, stéroïdes.**Type de seringue**Deltoïde : 2 ml max  
Hanche et cuisse : 5 ml max**Diamètre \* longueur**

0.8\*40 mm

**Gauge et couleur**

G21L - Existe en FVM - Vert

5 mm



## Injection en IM

G20L

G20



### Site d'injection

**Muscle Deltoïde (épaule),  
petit et moyen fessier  
(fesse et hanche), muscle  
vaste externe et droit  
antérieur (cuisse)**

### Pour quel muscle

Muscle profond  
ou pas (suivant l'épaisseur  
de graisse il faut enfoncer  
+/- l'aiguille), convient aux  
produits huileux, stéroïdes.

### Pour quelle contenance

Deltoïde : 2 ml max  
Hanche et cuisse : 5 ml max

### Diamètre \* longueur

0.9\*40 mm - 0.9\*25 mm

### Gauge et couleur

G20L - Jaune

## Aiguille de prélèvement

G18



### Aiguille de prélèvement

### Site d'injection

**TROCART**

### Diamètre \* longueur

1.2\*40 mm

### Gauge et couleur

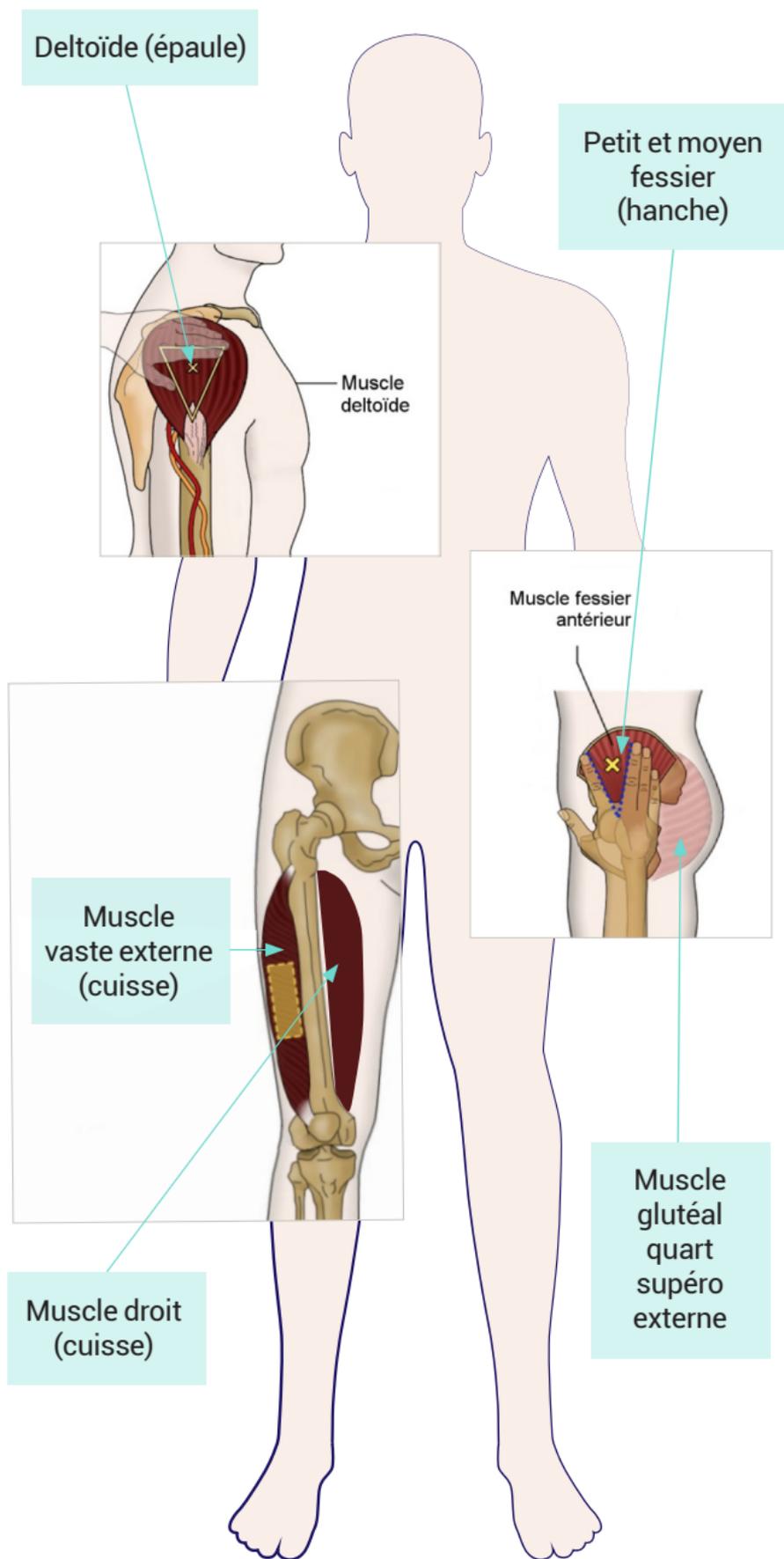
G18 - Rose

Le trocart n'est **pas une aiguille d'injection**,  
c'est une aiguille qui permet de **prélever du produit**.



Les aiguilles sont faites **à l'échelle**.  
Servez-vous de la règle à gauche  
des fiches afin de **bien visualiser  
leur taille**.

5 mm

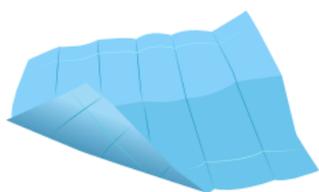


Le **nerf sciatique** traverse la fesse et descend à l'**arrière de chaque cuisse**. **Attention à ne pas le piquer** si vous injectez dans ce muscle.

## Champ de soins



### Pourquoi l'utiliser ?



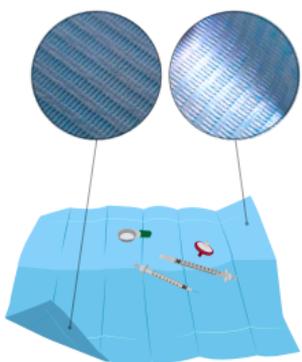
Pour préparer son produit sur une surface propre et limiter les risques de contamination liés à la préparation à l'injection.

L'environnement contient des **virus, des bactéries et des champignons** qui peuvent **contaminer la préparation** et **pénétrer dans l'organisme** au moment de l'injection.

### Comment l'utiliser ?

Le champ de soins a un côté en cellulose et une **face imperméable** plus « brillante » (plastifiée).

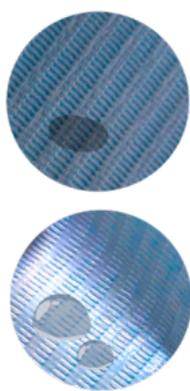
- Après vous être lavé les mains, **dépliez-le** sur la surface, **côté imperméable visible** (côté brillant, plastifié).
- **Posez dessus tous les outils** nécessaires à la préparation à l'injection.
- Après l'injection, mettez le matériel souillé de sang (ex : aiguille, seringue, etc.) dans le collecteur de déchets à risques infectieux. **Laissez le reste sur le champ de soins.**
- **Pliez le champ de soins** et **jetez-le à la poubelle.**



### Le petit + !

Grâce à son **imperméabilité**, il est **possible de récupérer la préparation** si elle est renversée accidentellement.

**Le champ de soins peut s'utiliser pour toute autre préparation** : baser de la cocaïne, en dessous du support pour préparer une trace (sniff). Il peut être **utilisé tout le temps et partout** (même chez soi).



### Pour aller plus loin

C'est un dispositif médical, qui peut avoir différentes dimensions. Le **côté coloré est composé de cellulose**, qui est une matière organique que l'on retrouve dans le coton par exemple. Cette surface **permet d'absorber les gouttes de liquide** présentes sur les surfaces.

Usage individuel ✓

Usage unique ✓

Stérilité requise ✗

# Collecteur pour déchets à risques infectieux



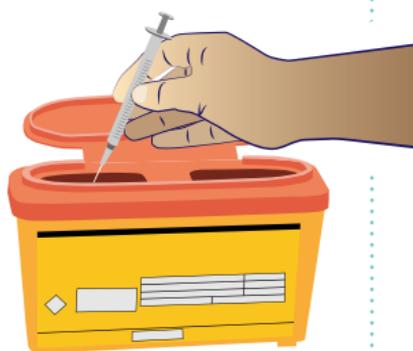
## Pourquoi l'utiliser ?

Pour prévenir les accidents d'exposition au sang (AES), c'est à dire éviter les piqûres accidentelles pour les usagers et des tiers.



## Comment l'utiliser ?

- 1 **Jetez le matériel à risques infectieux** (seringues, aiguilles...) après utilisation :
  - Ce qui a été en contact avec du sang ou un autre produit biologique (mucus, sperme...).
  - Les seringues et aiguilles périmées.
- 2 Respectez la **limite signalée de remplissage** et **fermez-le bien**.
- 3 **Ne le conservez pas plus de trois mois** après ouverture.



## Le petit ✚ !

Il existe **plusieurs volumes** pour les collecteurs pour déchets à risques infectieux, de 0,5 jusqu'à 60 litres. Une fois fermés, ils sont à déposer soit :

- dans un **CAARUD** et certains **CSAPA** ;
- dans **certaines pharmacies** notamment celles participant au **PESP** (Programme d'Échange de Seringues en Pharmacie) ;
- dans **certaines hôpitaux et déchetteries**.

Le transport en voiture est permis (si poids inférieur à 15 kilogrammes).

## Pour aller plus loin

L'ANESM (Agence Nationale d'Évaluation Sociale et Médico-sociale) recommande pour les CAARUD de :

- Évoquer **l'élimination du matériel usagé** lors de la distribution de matériel de RDR.
- **Proposer différentes tailles** adaptées aux besoins.
- **Informersur la manipulation** des containers, leur stockage et leur récupération.

Usage individuel ✚

Usage unique ✚

Stérilité requise ✚



## Pourquoi l'utiliser ?



Elles permettent d'**aider votre peau à mieux cicatriser**. Les points d'injection sont des cicatrices qu'il faut **nourrir et masser pour que la peau retrouve sa souplesse**.

## Comment l'utiliser ?

La crème doit être **appliquée au moins 30 minutes après l'injection**, pas avant car vous **risquez d'empêcher le processus de cicatrisation** et de faire saigner le point d'injection.

- Utilisez une **petite quantité de crème** (une noisette) pour **chaque point d'injection**.
- **Massez la peau doucement** jusqu'à **absorption totale** de la crème par la peau.
- **Fermez bien le sachet de crème** lorsqu'il n'est pas vide afin d'éviter le développement de micro-organismes (champignons...) et **conservez-le dans un endroit sec à température ambiante**.

Si vous ressentez une **sensation de brûlure à l'application de la crème** ou si vous observez une **réaction allergique** (apparitions des plaques rouges, eczéma,...) sur la peau, **arrêtez d'en appliquer** et **consultez un médecin** si nécessaire.

## Le petit + !

**Entretenir vos points d'injection** permet de **réduire les marques sur la peau** et de garder vos **veines souples**. Avec un **sachet de 2 ml**, vous pouvez faire **plusieurs applications**.

## Pour aller plus loin

Les crèmes qui contiennent du **millepertuis** ne sont **pas compatibles** avec les traitements pour le **VIH**.

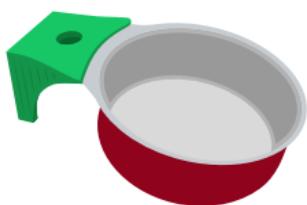
L'entretien de la **souplesse de la peau** et la **réparation des cicatrices** reposent sur **l'hydratation et le massage de la zone**. A défaut de sachet, vous pouvez utiliser une crème hydratante vendue en grande surface.



## Pourquoi l'utiliser ?



La cup est un **récipient stérile** permettant de **réaliser la préparation du produit à injecter**. Il en existe différents modèles **adaptés aux besoins** (en terme de dilution, de chauffe,...).



L'**utilisation personnelle, unique** et la **stérilité** de cet outil permettent de lutter contre la **propagation de virus** tels que le VIH, l'hépatite C et protègent des **risques d'infection** par des champignons (candidoses) et des bactéries.

## Comment l'utiliser ?

1

### Choisissez votre cup

#### Composition

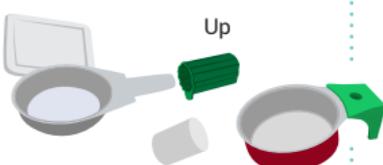
#### Utilisation

**Stéricup®**  
modèle  
pour Kit +®  
et Stéribox®



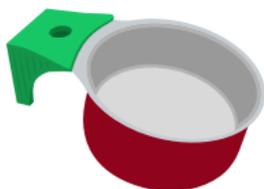
Préparations de 1 ml  
avec possibilité  
de chauffer.

**Stéricup®**



Préparations allant  
jusqu'à 5 ml avec  
possibilité de chauffer.  
Son utilisation reste  
individuelle malgré  
sa plus grande taille.

**Maxicup®**



**Flacon  
stérile**



Distribué dans les laboratoires  
pour analyse urinaire. En plastique  
avec un couvercle vissable.  
Préparations ne nécessitant pas  
de chauffe mais besoin d'une  
dilution importante. (+ de 5 ml).



## Comment l'utiliser ?

2

Au moment de la préparation pour l'injection :



- Choisissez votre contenant au **format adapté à la préparation** et l'ouvrir. **Ne touchez pas l'intérieur du contenant**, notamment pour la cup quand le manchon est démonté, faites **attention à l'assemblage**.
- Mettez **le produit, de l'eau PPI** (et de l'acide ascorbique en fonction du produit) puis **mélangez**.
- Il est conseillé de **ne pas réutiliser le contenant** et de **le jeter immédiatement** à la poubelle après usage.

## Le petit + !

- La cup a **remplacé l'utilisation de la cuillère de table** dans la préparation des produits. Elle **peut être utilisée pour la préparation du crack**.
- Les cups de **couleurs** permettent d'**identifier son matériel personnel** (choisir sa couleur) et donc de diminuer le **risque de partage** en cas de consommation en groupe.

## Pour aller plus loin



Dossier « Safety, Risks and Outcomes from the Use of Injecting Paraphernalia » (scottish government).

Il a été démontré que de petites quantités d'**aluminium étaient détectables dans les préparations qui utilisent l'acide citrique et ascorbique dans les Stéricups®**. On ignore si la présence d'aluminium dans les injections est préoccupante car la **littérature sur les effets de l'accumulation de l'aluminium est limitée**.

Les **méthodes de nettoyage « maison »** des récipients **ne détruisent pas les germes ou les virus à 100%**.

Usage individuel ✓

Usage unique ✓

Stérilité requise ✓

# Eau PPI

(Eau Pour Préparation Injectable)



## Pourquoi l'utiliser ?



Pour diluer le produit afin qu'il soit injectable. L'environnement contient des **virus, des bactéries et des champignons** qui peuvent contaminer l'eau et **pénétrer dans l'organisme au moment de l'injection.**

L'eau PPI est **stérile**, elle ne contient pas de microbes. **Ceci n'est pas le cas** de l'eau du robinet, l'eau minérale en bouteille, l'eau bouillie, les fioles d'eau déjà ouvertes...

## Comment l'utiliser ?

- Ouvrez la fiole d'eau au moment de préparer l'injection, utilisez la quantité nécessaire à la dilution du produit.
- **Jetez la fiole d'eau** immédiatement après la préparation, **même si la totalité de l'eau n'a pas été utilisée** (dès l'ouverture d'une fiole des bactéries ou des champignons peuvent s'y développer : la réutilisation de la fiole ouverte peut être dangereuse).



## Le petit + !

Les fioles d'eau couramment distribuées en France ont une **contenance de 5ml**. Néanmoins, vous pouvez trouver sur le marché de l'eau PPI conditionnée en contenances de **2 ml à 10 ml**. L'eau PPI est **considérée comme étant un médicament et dispose d'une AMM (Autorisation de Mise sur le Marché)**. Par arrêté du 5 mai 2017, les **CAARUD sont autorisés à délivrer ce médicament.**

## Pour aller plus loin

L'eau pour préparation injectable **injectée seule peut provoquer une hémolyse** (destruction des globules rouges). À la place, préférez du **NaCl à 0.09%** ou du **sérum physiologique injectable.**

Usage individuel ✓

Usage unique ✓

Stérilité requise ✓

## Filtre stérile en coton



### Pourquoi l'utiliser ?



Pour réduire les risques liés à l'injection de **particules non solubles** (ex : excipients) quel que soit le mode d'injection : intraveineux, intramusculaire ou plug. Le coton **ne filtre ni les bactéries ni les champignons** et retient beaucoup de produit.

### Comment l'utiliser ?

- **Ne touchez pas le coton** avec les mains. **Placez le coton dans la cup.**
- **Posez l'embout de la seringue ou l'aiguille** directement **sur le coton.**
- **Aspirez** lentement.



Si vous utilisez une seringue avec aiguille **attention à ne pas l'abîmer**. Il est recommandé de **jeter le filtre après usage**. Une fois utilisé, il **perd sa stérilité et son efficacité**, des **bactéries** et des **champignons** peuvent s'y développer.

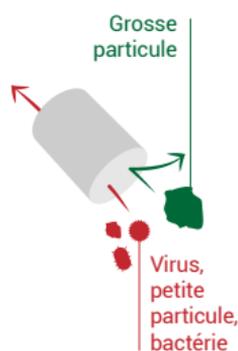
### Le petit + !

Actuellement **la plupart des cups/gamelles** sont distribuées avec un **filtre coton stérile**.



### Pour aller plus loin

Le filtre coton stérile ou le filtre à cigarette non stérile, **ne peuvent filtrer que les grosses particules** et **retiennent beaucoup de produit**. Pour les personnes qui font leurs cotons ou les réutilisent : il est fortement conseillé **d'utiliser la double filtration avec un filtre à membrane** pour filtrer la préparation. A l'air libre, **les micro-organismes** peuvent **se développer dans le coton**.



Usage individuel ✓

Usage unique ✓

Stérilité requise ✓

# Filtres toupies

(Membrane de 0,22 microns)



## Pourquoi l'utiliser ?

Avec le filtre universel et le stérifilt bleu, ce sont des filtres capables de **filtrer les bactéries** (ex : anthrax), **les champignons** (ex : candida) **ainsi que les excipients**. Ils sont **efficaces contre les « poussières »** (réactions du corps par la fièvre, des maux de tête, des vomissements ... Le plus souvent dues à une bactérie introduite dans l'organisme).

	Diamètre	Conseillé pour filtrer :	Compatible avec les seringues
	15 mm	Petite quantité de produits avec peu ou pas d'excipients (ex : <i>Héroïne, Cocaïne, 3MMC, 4MEC, etc</i> )	 Non serties (sans aiguilles). Tous les volumes : 1 ml - 20 ml...
	25 mm	Produits avec excipients tels que : talc, amidon de médicaments, etc (ex : <i>subutex, skenan, benzodiazépines</i> )	
	28 mm		
	33 mm		

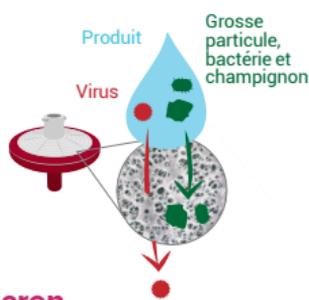
## Le petit ✚ !

Plus le diamètre de la toupie est grand, plus la quantité d'excipient qu'il peut filtrer est importante (ex : médicaments). La **membrane est protégée** ce qui **évite qu'elle ne soit endommagée**.

## Pour aller plus loin

La membrane **ne retient pas de produit** (quand on la rince) car le produit actif se dissout dans l'eau.

Le maillage de la membrane du filtre est extrêmement serré : 0.22 microns (**Un micron = un millième de millimètre**), il a la capacité de **filtrer les particules, les bactéries et les champignons**. Ils restent coincés dans la membrane comme des pâtes dans une passoire, ce qui n'est **pas le cas des virus** car ils sont trop petits. **Attention aux filtres Toupies vendus sur le web : ils ne sont pas tous stériles et leurs membranes varient en porosité.**



Usage individuel ✓

Usage unique ✓

Stérilité requise ✓

# Filtres toupies : comment les utiliser



**Attention à ne pas filtrer ni injecter de produits trop chauds.** Ces filtres s'utilisent sur des seringues sans aiguilles

1



Préparez votre produit.

2

**Humidifiez le filtre.** Vous avez deux méthodes :

Méthode 1



Remplissez la seringue vide avec de l'eau PPI 0.3 ml pour une toupie de 15 mm, 0.6 ml pour une toupie de 25 mm.



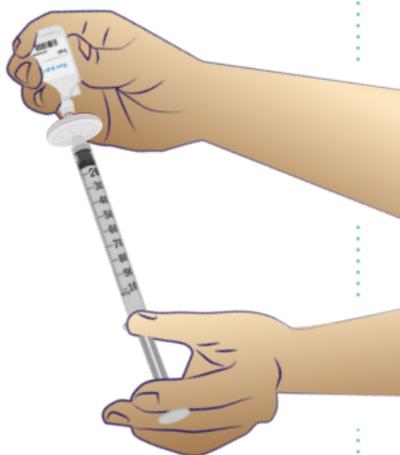
Montez le filtre toupie sur la seringue.



Injectez l'eau de la seringue dans le filtre.

Méthode 2

Ou montez le filtre toupie sur la seringue et aspirez directement l'eau PPI.



Ensuite, retirez la toupie de la seringue. **Enlevez l'air** de la seringue en appuyant sur le piston.

3



Aspirez le produit...

4

...puis rincez le filtre. Remettez de l'eau dans la cup et aspirez à nouveau. Cela permet de **rincer le filtre et de récupérer dans la seringue le produit restant.**

5

Enlevez le filtre et fixez l'aiguille.



Le principe actif du produit est soluble dans l'eau et passe à travers le filtre, **seules les particules sont retenues.** Ce type de filtre **ne retient pas de produit actif** s'il est rincé.

# Filtre universel

(Membrane de 0,22 microns)



## Pourquoi l'utiliser ?



Avec le filtre toupie et le Stérifilt® bleu, ce sont des **filtres capables de filtrer les bactéries** (ex : anthrax), **les champignons** (ex : candida) ainsi que **les excipients**. Ils sont **efficaces contre les « poussières »**.



**Diamètre**

17 mm

**Conseillé pour filtrer :**

Tous les produits

**Compatible avec les seringues**

Tous types de seringues. Pour les Omnican B Braun, retirer l'aiguille (voir fiche « seringues »).

## Le petit + !

Le filtre universel **filtre tous les produits** et s'adapte sur **toutes les seringues**.

La membrane est protégée ce qui évite qu'elle ne soit endommagée et laisse passer des particules.

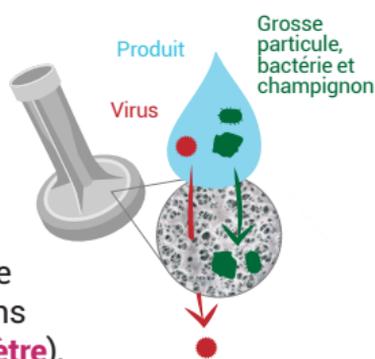
**Il n'est pas nécessaire d'humidifier la membrane avant.**



## Pour aller plus loin

La membrane **ne retient pas de produit** (quand on la rince) car le produit actif se dissout dans l'eau.

Le maillage de la membrane du filtre est extrêmement serré : 0.22 microns (**Un micron = un millième de millimètre**), il a la capacité de **filtrer les particules, les bactéries et les champignons**. Ils restent coincés dans la membrane comme des pâtes dans une passoire, ce qui n'est **pas le cas des virus car ils sont trop petits**.



**Usage individuel** ✓

**Usage unique** ✓

**Stérilité requise** ✓

# Filtre universel : comment l'utiliser



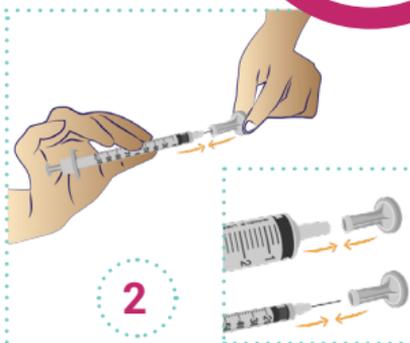
**Attention à ne pas filtrer ni injecter de produits trop chauds.**

1



**Préparez votre produit.**

2



**Montez le filtre.**

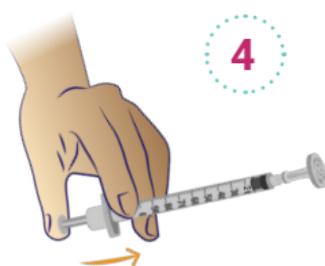
3



**Aspirez le produit.**

Il est probable qu'à cette étape, la **seringue** ne soit pas complètement remplie.

4



**Chassez l'air de la seringue.**

5



**Rincez le filtre.**

Remettez de l'eau dans la cup. Cela permet de rincer le filtre et de récupérer dans la seringue le produit qui reste.

6



**Aspirez à nouveau le produit.**

**Enlevez le filtre.**

Si vous utilisez une seringue sans aiguille, **montez l'aiguille.**

Le principe actif du produit est soluble dans l'eau et passe à travers le filtre, **seules les particules sont retenues.** Ce type de filtre **ne retient pas de produit actif** s'il est rincé.

7

Seringue avec aiguille



Seringue sans aiguille



## Précautions

**Ne pas écraser le produit avec le filtre.** Prendre une **cup de volume suffisant** pour éviter le débordement lors de l'aspiration du produit.



## Pourquoi l'utiliser ?

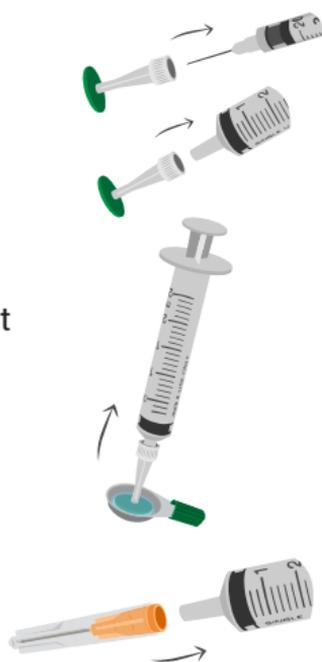


Pour réduire les risques liés à l'injection de particules (ex : excipients) quel que soit le mode d'injection : intraveineux, intramusculaire ou plug. Les particules qui sont **plus grandes que 10 microns restent dans le filtre** et ne sont pas injectées. **Le Sterifilt® ne filtre ni les bactéries ni les champignons.**

## Comment l'utiliser ?

**Attention à ne pas filtrer ni injecter de produits trop chauds.**

- **Introduisez l'embout de la seringue dans le Sterifilt®.** Faites tourner le filtre tout en appuyant légèrement pour obtenir l'étanchéité.
- Si vous utilisez une **seringue sans aiguille**, placez le **Sterifilt® sur l'emplacement de l'aiguille.**
- **Aspirez lentement.**
- **Enlevez le filtre.**
- Si vous utilisez une seringue sans aiguille, **montez l'aiguille.**



Il est recommandé de **jeter le filtre après usage.** Une fois utilisé, **il perd sa stérilité et son efficacité, des bactéries et des champignons** peuvent s'y développer.

## Le petit + !

Le Sterifilt® **s'adapte à tous les types de seringues** existantes et **retient peu de produit.**



## Pour aller plus loin

Le Stérifilt® s'est développé en France depuis 1997. Il **filtre 93% des particules de grand taille** (+ de 10 microns). **Les bactéries, les champignons et les virus sont trop petits pour ce type de filtre et passent à travers.**

Usage individuel ✓

Usage unique ✓

Stérilité requise ✓



## Pourquoi l'utiliser ?



Pour **réduire les risques liés à l'injection** de particules (excipients) **quel que soit le mode d'injection** : intraveineux, intramusculaire ou plug.

Comme le filtre universel et les filtres toupies, il **filtre les bactéries** (ex : anthrax), les **champignons** (ex : candida) ainsi que les **excipients** grâce à sa **membrane très serrée à 0,22 microns**. Il est **efficace contre les « poussières »** (réactions du corps par la fièvre, des maux de tête, des vomissements ... Le plus souvent dues à une bactérie introduite dans l'organisme).

## Le petit + !

Le Sterifilt® **s'adapte à tous les types de seringues** existantes, serties et non serties.



## Pour aller plus loin

Le Sterifilt® s'est développé en **France depuis 1997**. Il en existe **différents modèles**. Ce dernier, disponible à partir de 2021, est **efficace contre les bactéries et champignons contrairement aux modèles précédents**.



Usage individuel ✓

Usage unique ✓

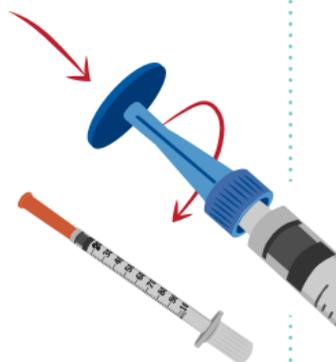
Stérilité requise ✓



## Attention à ne pas filtrer ni injecter de produits trop chauds.

Retirer l'opercule en papier.

- Si vous utilisez une **seringue insuline BD** : introduisez la seringue dans le Sterifilt®. Afin d'assurer l'étanchéité entre le filtre et la seringue, **vissez la seringue et appuyez fortement sur le sterifilt**.



- Si vous utilisez une **seringue Omnican B. Braun** : placez la seringue sur le filtre, **appuyez fortement jusqu'à entendre un « clic »** qui signifie que la seringue est correctement positionnée. Inutile de visser. Dans les deux cas, faites attention à **ne pas toucher les parois du filtre avec l'aiguille pour ne pas l'abîmer**.



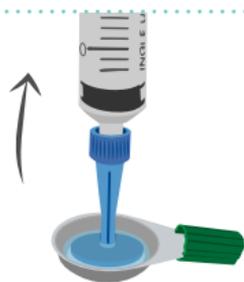
- Si vous utilisez une **seringue sans aiguille**, placez le Sterifilt® sur l'emplacement de l'aiguille et **vissez la seringue sur le filtre en faisant un tour complet** afin d'assurer l'étanchéité entre la seringue et le filtre.



**ATTENTION !** Touchez seulement le corps du filtre avec les doigts. **Ne touchez ni la grille ni l'orifice** sur lequel vous fixez la seringue.

**Ne plaquez pas le sterifilt au fond du récipient** pour éviter l'effet ventouse.

- **Aspirez** lentement.
- **Enlevez le filtre.**



- Si vous utilisez une seringue sans aiguille, **montez l'aiguille**.



Il est recommandé de **jeter le filtre après usage**. Une fois utilisé, il **perd sa stérilité et son efficacité, des bactéries et des champignons peuvent s'y développer**. De plus, la membrane chargée d'excipients et autres particules peut **se dégrader ou se rompre**.



Il s'agit d'utiliser **deux filtres différents** pour une **même préparation d'injection**.

## Pourquoi l'utiliser ?

Pour **réduire les risques liés à l'injection de particules** (ex : excipients) quel que soit le mode d'injection : intraveineux, intramusculaire ou plug.

On recourt à la **double filtration pour 2 raisons** :

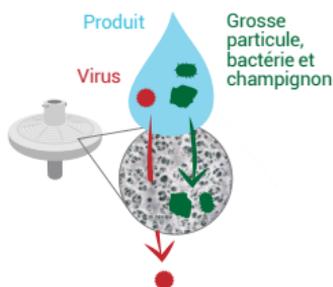
- Elle évite que les **membranes des filtres ne se bouchent ou ne se déchirent** quand il y a une très grosse quantité d'excipients (notamment pour certains médicaments).
- Elle réduit les risques liés à la **pratique de filtration au coton** ou au **filtre à cigarette** et à la **réutilisation de ces filtres**.

## Le petit + !

Pour les personnes qui **conservent et réutilisent leurs cotons** dans l'idée de **recupérer « les restes » de produits** : la double filtration permet de **filtrer les bactéries et les champignons** qui s'y seront développés (car le coton n'est plus stérile) et donc de limiter les risques d'infections dus à cette pratique.



Attention, l'utilisation de la toupie **ne supprime pas totalement les risques car les virus sont très petits** et ils passent dans le filtre.



## Pour aller plus loin

Une filtration est efficace lorsque la préparation dans la seringue est **transparente car le produit actif se dissout dans l'eau** contrairement aux excipients (visible par la coloration en fonction de l'efficacité de filtration). Ces derniers n'ont **pas d'effet psychoactif**. Pour rappel **aucun filtre n'a la capacité de retenir les virus**.





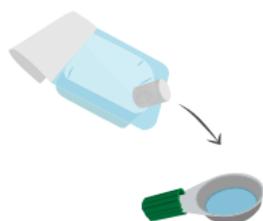
**Attention à ne pas filtrer ni injecter de produits trop chauds.**

- **Lavez-vous les mains.**
- **Préparez** le produit dans la cup.

## Méthode 1 : Coton + toupie

Cette technique permet une **filtration rapide** car **évite que la toupie ne se bouche** (les grosses particules sont retenues dans le coton).

1



Faites **tomber le coton dans la cup sans le toucher** afin de ne **pas contaminer la préparation** avec les micro-organismes présents sur la peau.

2



**Humidifiez et installez la toupie** sur la seringue.

3



**Posez la toupie sur le coton** et **aspirez** la préparation.

4



Une fois le produit filtré, pour rincer la toupie : **ajoutez quelques gouttes d'eau PPI** sur le coton et dans la cup puis **aspirez** à travers la toupie.

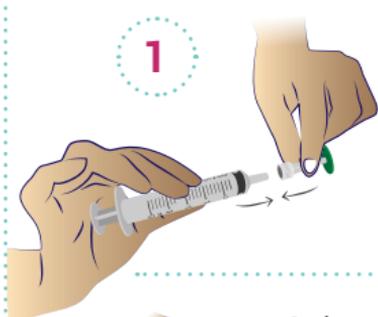


## Méthode 2 : Stérifilt® + toupie

(Filtration très efficace mais plus lente)

**Filtrez une première fois avec le Stérifilt®.** Ensuite faites une **deuxième filtration avec un filtre à membrane.** Entre les deux filtrations, **changez le matériel** utilisé et faites attention à ne pas contaminer la préparation lors de la manipulation.

Il vous faut : **2 cups stériles + 2 seringues stériles** (vous pouvez utiliser plusieurs types de seringues) + les **2 filtres** (stérifilt, toupie ou filtre universel).



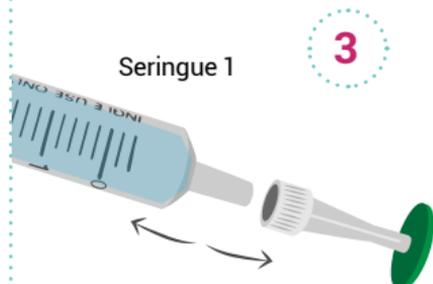
1

**Montez le Stérifilt®** sur la 1ère seringue.



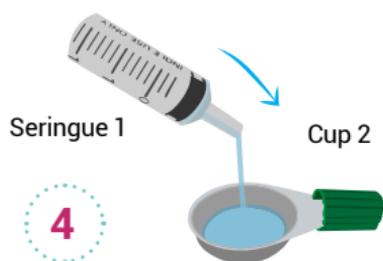
2

**Aspirez** la préparation du produit dans la 1ère cup.



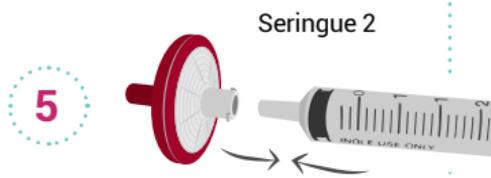
3

**Enlevez le Stérifilt®.**



4

**Videz la préparation** dans une 2ème cup.



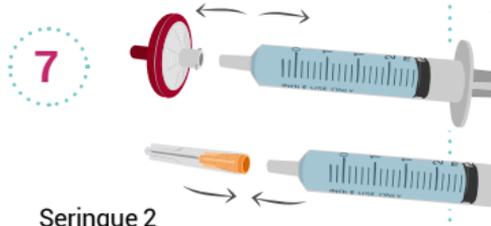
5

**Installez la toupie** (pensez à l'humidifier) **ou le filtre universel** sur la 2ème seringue.



6

**Aspirez** la préparation.



7

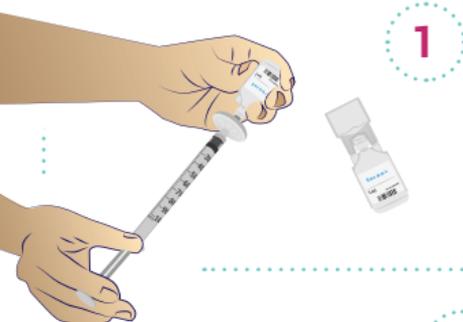
**Enlevez la toupie ou le filtre universel** et **fixez l'aiguille** si nécessaire.



## Méthode 3 : Stérifilt® + toupie

(Filtration très efficace mais plus lente)

Il vous faut : **1 cup stérile** + **2 seringues non serties** + **1 aiguille de prélèvement** + **2 filtres** (Stérifilt®, toupie).



1

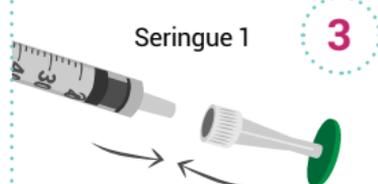
**Humidifiez la toupie** (mettez la toupie sur la seringue et aspirez de l'eau PPI. Utilisez 0,3 ml d'eau pour une toupie de 15 mm ou 0,6 ml pour une toupie de 25 mm).



2

Posez la toupie dans son emballage **sans toucher les embouts** avec les doigts et enlevez la seringue.

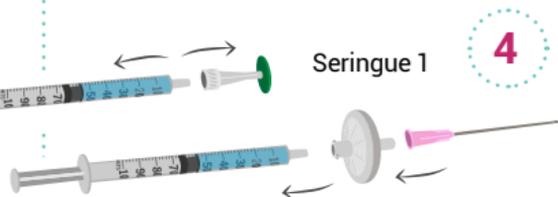
Faites une **première filtration avec le Stérifilt®** :



Seringue 1

3

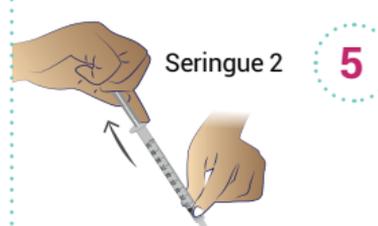
**Fixez le Stérifilt®** sur la seringue et aspirez la préparation.



Seringue 1

4

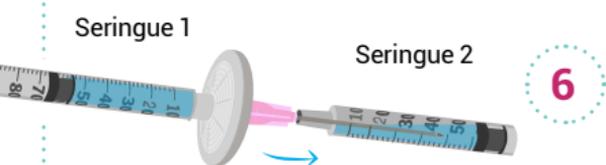
**Retirez le Stérifilt®** et **fixez la toupie sur la seringue pleine**. A l'autre bout de la toupie fixez l'aiguille de prélèvement.



Seringue 2

5

Ouvrez la **2nd seringue** et **tirez sur le piston**.

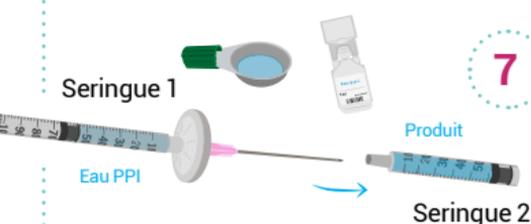


Seringue 1

Seringue 2

6

Injectez la préparation dans la **2nd seringue**, **chassez l'air**.



Seringue 1

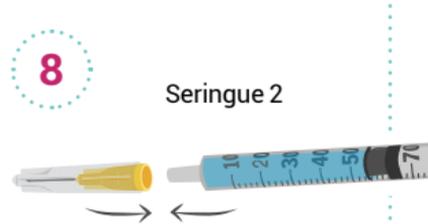
7

Produit

Eau PPI

Seringue 2

**Rajoutez 0.5 ml d'eau PPI** dans la seringue 1 et **injectez l'eau à travers la toupie + aiguille**, afin de la rincer et éviter toute perte.



Seringue 2

8

Fixez l'aiguille pour l'injection sur la **2ème seringue** avec la préparation.



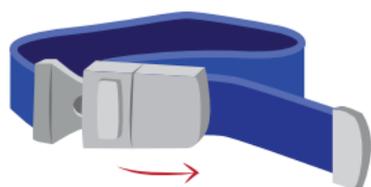
## Pourquoi l'utiliser ?



Le garrot doit être **utilisé uniquement si vous avez des difficultés à trouver vos veines**. En comprimant les vaisseaux, il **interrompt partiellement la circulation du sang dans un membre**. Ceci entraîne dans la partie en dessous du garrot, une **concentration de sang dans les veines** qui fait qu'elles gonflent et **deviennent plus visibles**.

## Comment l'utiliser ?

Il peut être **positionné à différents endroits sur un membre supérieur** (poignet, avant-bras, bras) ou sur un membre inférieur (cheville, jambe, cuisse). **Ne jamais le mettre autour du cou et penser à l'enlever avant l'injection**.



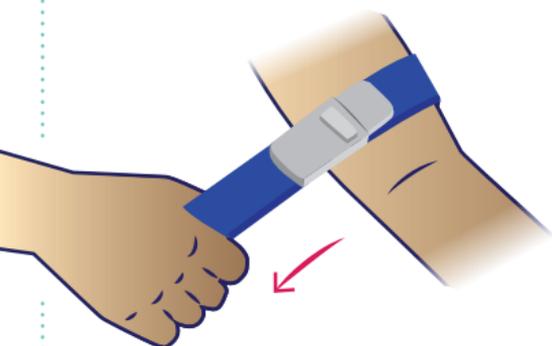
1

**Fermez le clip** du garrot.



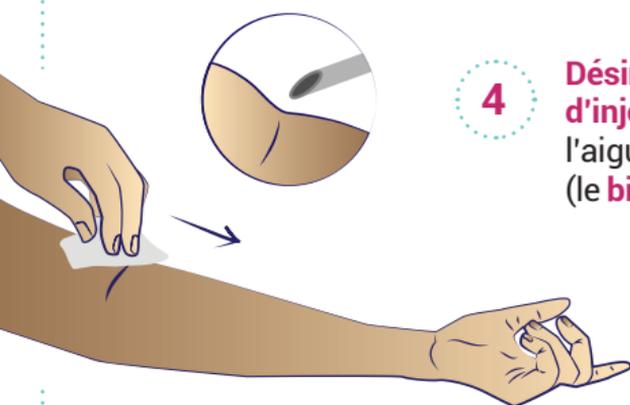
2

**Passez le bras ou la cuisse à l'intérieur**.



3

**Tirez sur la bande élastique** pour le serrer.



4

Désinfectez le site d'injection et mettez l'aiguille dans la veine (le **biseau vers le haut**).

5

Avant l'injection, **desserrez le garrot** pour ne pas endommager la veine et risquer de diffuser le produit dans les tissus.



## Le petit + !

Le garrot à clip est facile d'utilisation, il est **réutilisable** et **lavable** à la main avec **un nettoyant** (lessive, savon...).

## Pour aller plus loin

Plus votre garrot est serré, moins de temps vous devez le garder.

L'arrêt partiel de la circulation sanguine peut **provoquer de graves conséquences** qui peuvent aller jusqu'à **la paralysie, la nécrose voire la gangrène**.

Pour **trouver vos veines superficielles**, des astuces existent comme **faire un peu d'exercices**, passer son **bras sous l'eau chaude**, comprimer **sous l'aisselle un objet rond et dur**, laisser pendre son bras et **tapoter l'avant-bras**, passer un **tampon alcoolisé** en frottant un peu.

Usage individuel ✓

Usage unique ✗

Stérilité requise ✗



## Pourquoi l'utiliser ?



Le garrot doit être **utilisé uniquement si vous avez des difficultés à trouver vos veines**. En comprimant les vaisseaux, il **interrompt partiellement la circulation du sang** dans un membre. Ceci entraîne dans la partie en dessous du garrot, une **concentration de sang dans les veines** qui fait qu'elles gonflent et **deviennent plus visibles**.

## Comment l'utiliser ?

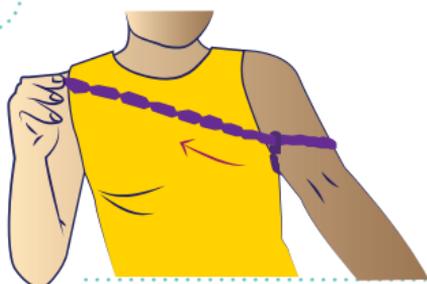
Il peut être **positionné à différents endroits sur un membre supérieur** (poignet, avant-bras, bras) ou sur un membre inférieur (cheville, jambe, cuisse). **Ne jamais le mettre autour du cou et penser à l'enlever avant l'injection**.

1



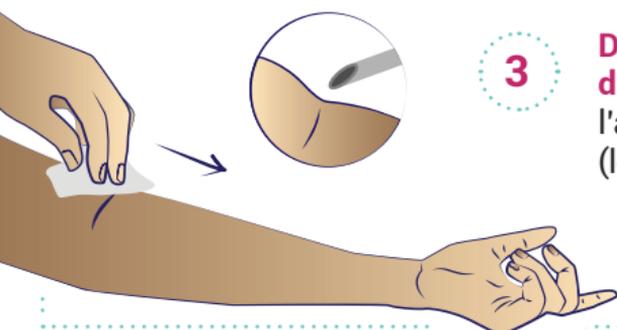
**Glissez l'extrémité pointue dans le trou** pour y insérer le membre où vous souhaitez injecter.

2

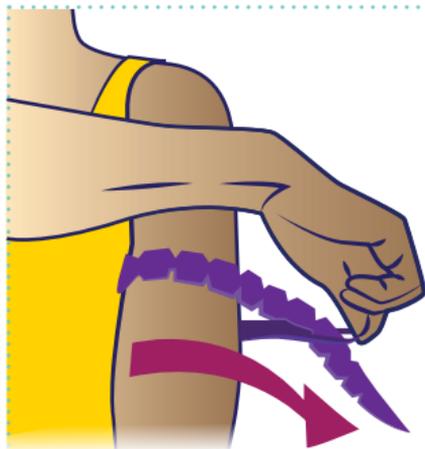


**Tirez sur l'extrémité « pointue »** avec une main pour **bloquer le garrot dans les crans** et le **serrer**.

3



**Désinfectez le site d'injection** et mettez l'aiguille **dans la veine** (le biseau vers le haut).



4

Avant l'injection, **desserrez le garrot en tirant sur l'autre côté.**

Il faut desserrer le garrot avant l'injection pour ne pas endommager la veine et risquer de diffuser le produit dans les tissus.

## Le petit + !

Il est en **silicone**, il **convient donc aux personnes allergiques au latex**. Sa forme **crantée** facilite son serrage.

## Pour aller plus loin

**Plus votre garrot est serré, moins de temps vous devez le garder.**

L'arrêt partiel de la circulation sanguine peut **provoquer de graves conséquences** qui peuvent aller jusqu'à **la paralysie, la nécrose voire la gangrène**.

Pour **trouver vos veines superficielles**, des astuces existent comme **faire un peu d'exercices**, passer son **bras sous l'eau chaude**, comprimer **sous l'aisselle un objet rond et dur**, laisser pendre son bras et **tapoter l'avant-bras**, passer un **tampon alcoolisé** en frottant un peu.

Usage individuel ✓

Usage unique ✗

Stérilité requise ✗



## Pourquoi l'utiliser ?

Garrot sans latex

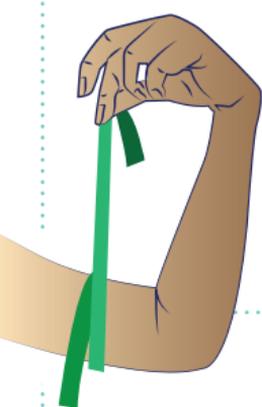


Garrot en caoutchouc

Le garrot doit être **utilisé uniquement si vous avez des difficultés à trouver vos veines**. En comprimant les vaisseaux, il **interrompt partiellement la circulation du sang** dans un membre. Ceci entraîne dans la partie en dessous du garrot, une **concentration de sang dans les veines** qui fait qu'elles gonflent et **deviennent plus visibles**.

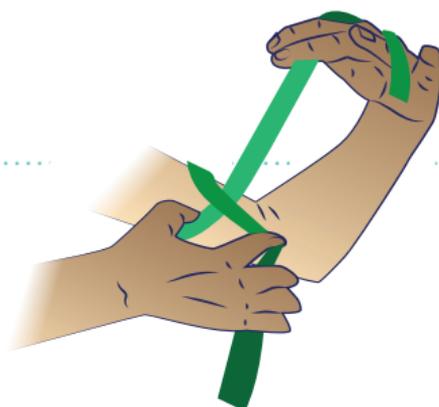
## Comment l'utiliser ?

Il peut être **positionné à différents endroits sur un membre supérieur** (poignet, avant-bras, bras) ou sur un membre inférieur (cheville, jambe, cuisse). **Ne jamais le mettre autour du cou et penser à l'enlever avant l'injection**.



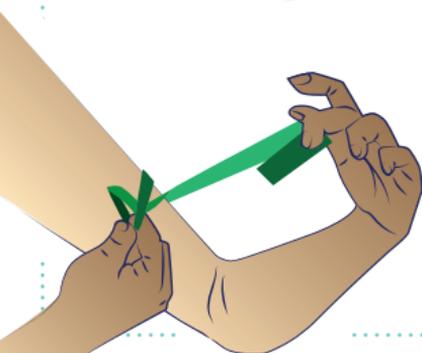
1

**Entourez votre bras** avec le garrot.



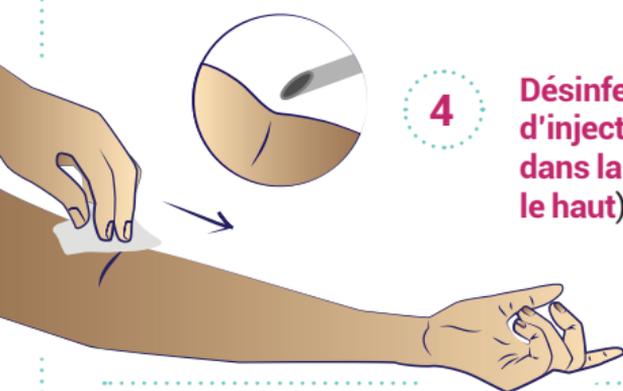
2

**Croisez le garrot.** L'index et le pouce permettent de le serrer.



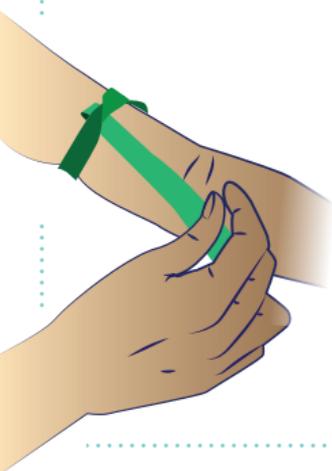
3

Passez le garrot par-dessous pour **former une boucle**. Votre garrot est posé.



4

Désinfectez le site d'injection et mettez l'aiguille dans la veine (le biseau vers le haut).



5

Avant l'injection, desserrez le garrot en tirant sur la boucle. Il faut desserrer le garrot avant l'injection pour ne pas endommager la veine et risquer de diffuser le produit dans les tissus.

## Le petit + !

Ces garrots peuvent se désinfecter avec de l'alcool ou une lingette à la chlorhexidine entre chaque utilisation. En fonction de leur matériau (latex ou caoutchouc), ils ont une élasticité différente permettant de choisir ce qui vous convient le mieux.

## Pour aller plus loin

Plus votre garrot est serré, moins de temps vous devez le garder.

L'arrêt partiel de la circulation sanguine peut provoquer de graves conséquences qui peuvent aller jusqu'à la paralysie, la nécrose voire la gangrène.

Pour trouver vos veines superficielles, des astuces existent comme faire un peu d'exercices, passer son bras sous l'eau chaude, comprimer sous l'aisselle un objet rond et dur, laisser pendre son bras et tapoter l'avant-bras, passer un tampon alcoolisé en frottant un peu.

Usage individuel ✓

Usage unique ✗

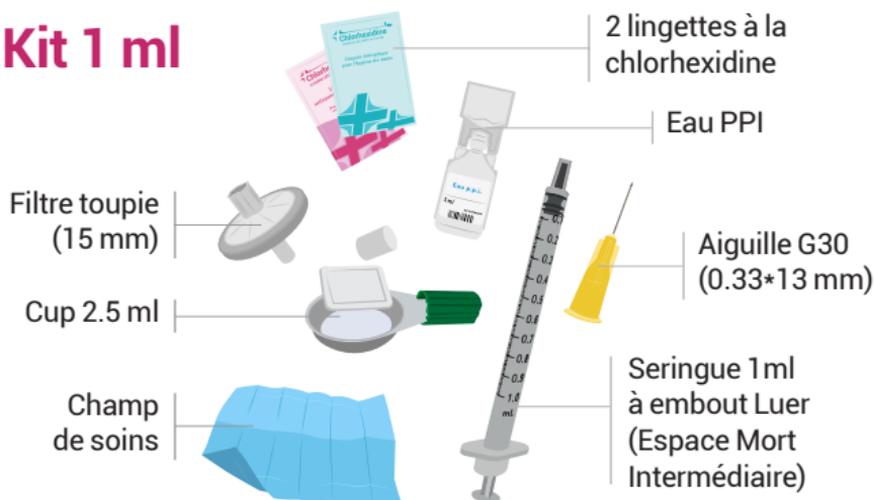
Stérilité requise ✗



## Pourquoi l'utiliser ?

Le kit exper' est un **kit adapté et complet pour une injection**. Il permet de **lutter contre les risques infectieux viraux** (VIH et hépatite C) mais aussi **bactériens et fongiques** (champignons).

### Kit 1 ml



### Kit 2 ml



## Le petit + !

Ce kit propose des matériels performants pour la désinfection et la filtration. Il **existe en deux volumes pour s'adapter à la diversité des besoins**.

## Pour aller plus loin

Le Kit exper' n'est **pas encore disponible dans toute la France**. Il est possible de le **constituer avec du matériel au détail**.

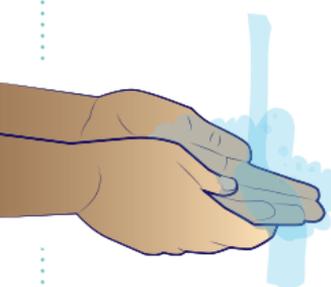
Usage individuel ✓

Usage unique ✓

Stérilité requise ✓



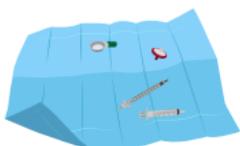
## Comment l'utiliser ?



1

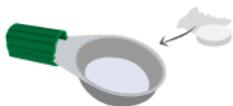
**Lavez-vous les mains** avec de l'eau et du savon pendant **30 secondes** en insistant **entre les doigts, les plis et les ongles**. (Si ce n'est pas possible, utilisez une lingette à la chlorhexidine).

2



**Dépliez le champ de soins** (côté brillant visible) pour y déposer le nécessaire à l'injection.

3



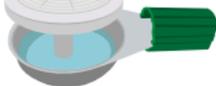
**Préparez le produit dans la cup**.

4



**Humidifiez le filtre toupie** (voir fiche filtres toupies).

5

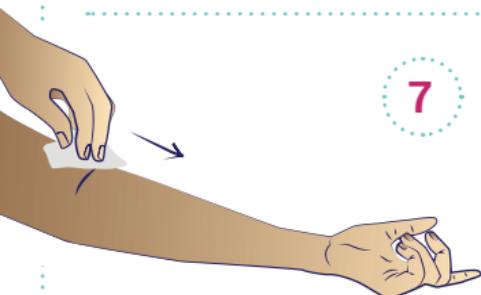


**Filtrez le produit** avec la toupie.



6

**Enlevez la toupie** et mettez **l'aiguille sur la seringue**.



7

**Désinfectez le point d'injection** avec la lingette à la chlorhexidine **en une seule fois de haut en bas** (sans frotter ou faire « d'aller-retour »).

La lingette peut mousser sur la peau, attendez bien **qu'elle sèche avant d'injecter**.

8



Injectez puis **compressez le point d'injection** avec le **tampon sec** pendant minimum **60 à 90 secondes**.

Tout le matériel qui a été en contact avec le sang est à **jeter dans un collecteur de déchets à risques infectieux**, laissez le reste dans le champ de soins, repliez-le et jetez-le dans la poubelle.



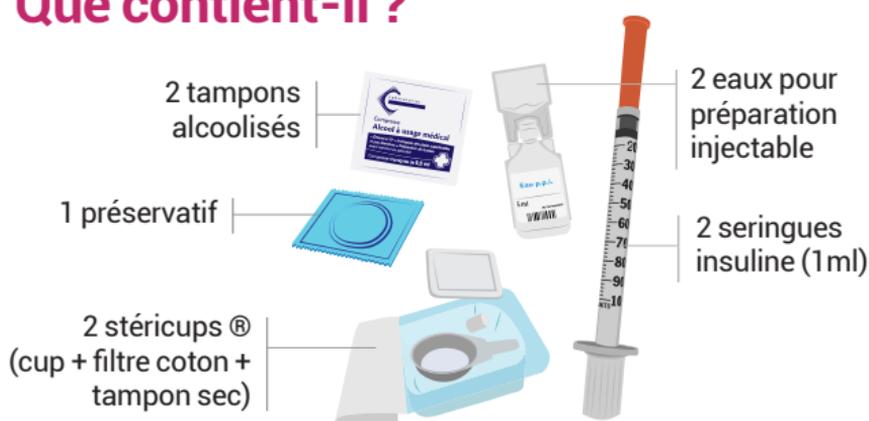


## Pourquoi l'utiliser ?



Le kit+ ® ou Stéribox ® est un **kit pour 2 injections**, emballés sous un format cartonné ou sachet plastique transparent. Leur utilisation à **usage personnel et unique** prévient la contamination par le virus du VIH, des hépatites et autres infections.

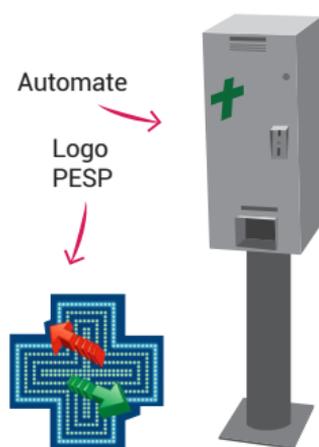
## Que contient-il ?



## Le petit + !

Le kit+ se trouve gratuitement dans les **automates** de différentes villes (en échange d'un jeton ou d'une seringue usagée) ainsi que dans **des pharmacies qui participent au PESP (Programme d'Échange de Seringues en Pharmacie)**.

Elles sont reconnaissables grâce à ce logo. Les kits sont vendus en pharmacie au prix conseillé de 1€.



## Pour aller plus loin

En 1999, le Stéribox évolue pour une deuxième version qui inclut les Stéricups afin de **lutter contre le risque infectieux** présent dans le petit matériel de préparation à l'injection. L'absence de filtre à membrane dans ce kit, ne **permet pas de filtrer les bactéries et les champignons**.

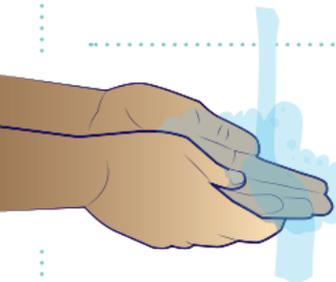
Usage individuel ✓

Usage unique ✓

Stérilité requise ✓



## Comment l'utiliser ?



1

Lavez-vous les mains avant la préparation de l'injection.

2



Ouvrez le Stéricup ® et sortez la cup (ne touchez pas l'intérieur de la cup).

3

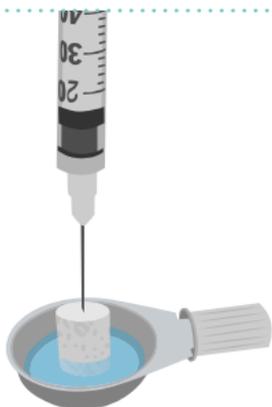


Mettez le **capuchon blanc** de la seringue sur le **manche de la cup**.

4

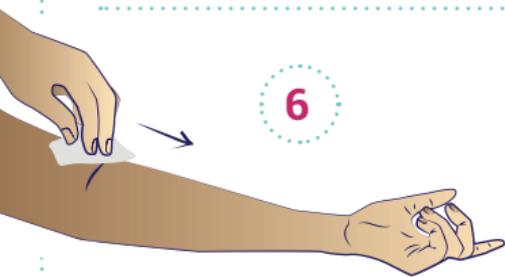
Déposez le produit dans la cup et versez-y de l'eau pour préparation injectable. Mélangez et chauffez si nécessaire.

5



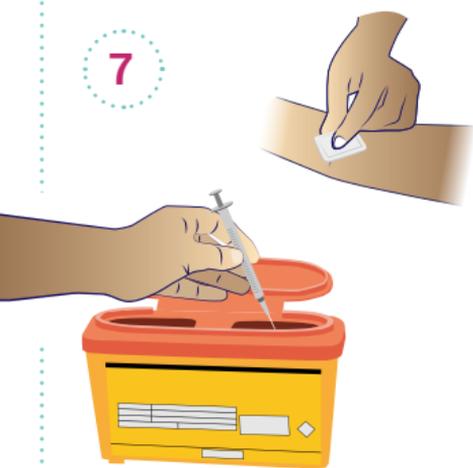
Une fois la préparation prête, mettez le **filtre coton dans la cup** et filtrez la préparation en **piquant l'aiguille dans le coton** (attention à ne pas abîmer l'aiguille). Préférez un filtre à **membrane pour la filtration**. Aspirez lentement.

6



Avant l'injection, utilisez un **tampon alcoolisé** présent dans le kit pour **désinfecter le point d'injection** (sans faire des allers-retours).

7



Après l'injection, utilisez le **petit tampon sec** (du Stéricup ®) pour **compresser le point d'injection** en exerçant une pression pendant minimum **60 à 90 secondes**. Tout le matériel en contact avec du sang est à jeter dans un **collecteur de déchets à risques infectieux** et le reste à la poubelle.

# Lingette à la chlorhexidine alcoolique (bleue)



## Pourquoi l'utiliser ?



Pour **nettoyer et désinfecter la peau** qui contient des micro-organismes pouvant pénétrer dans l'organisme au moment de l'injection. L'utilisation de la lingette est conseillée :

- de préférence, pour le **nettoyage des mains**
- mais elle peut s'utiliser, si besoin, pour la **désinfection du point d'injection**.

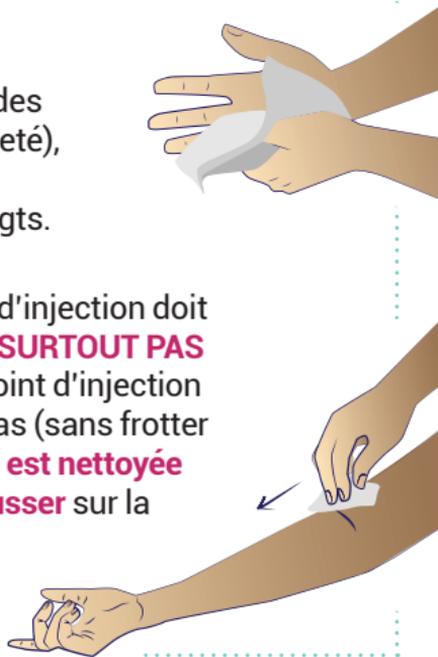
La lingette bleue est active contre le **virus de l'hépatite C**.

## Comment l'utiliser ?

- **Pour les mains** : frottez vos mains avec la lingette pendant 30 secondes (60 secondes en conditions de saleté), en insistant dans les plis et entre les doigts ainsi qu'au bout des doigts.

ou

- **Pour le point d'injection** : Le point d'injection doit être **désinfecté AVANT l'injection, SURTOUT PAS APRÈS**. Passez la lingette sur le point d'injection en une seule fois du haut vers le bas (sans frotter ou faire « d'aller-retour »). **La peau est nettoyée sans rinçage**. La lingette **peut mousser** sur la peau. **Attendez bien qu'elle sèche** avant d'injecter.



## Le petit + !

La chlorhexidine est **peu agressive** pour la peau. La grande taille de la lingette permet de **désinfecter une large zone** (vos mains par exemple).

## Pour aller plus loin

Le **lavage des mains** à l'eau et au savon est à privilégier. La lingette contient de l'alcool et de la chlorhexidine gluconate à 20% qui est un **antiseptique de grande qualité à large spectre anti-microbien** agissant à la fois contre les **bactéries**, les **levures**, les **moisissures** et les **spores bactériennes**. Cette lingette est le seul produit antiseptique en réduction des risques (en France) dont l'efficacité est démontrée en **conditions de saleté** (ex : mains sales).

Usage individuel ✓

Usage unique ✓

Stérilité requise ✗

# Lingette à la chlorhexidine alcoolique (rose foncé)



## Pourquoi l'utiliser ?



Pour **nettoyer et désinfecter la peau** qui contient des micro-organismes pouvant pénétrer dans l'organisme au moment de l'injection. L'utilisation de la lingette est conseillée :

- Pour le **nettoyage des mains** avant la préparation de l'injection ;
- Pour la **désinfection du point d'injection**.

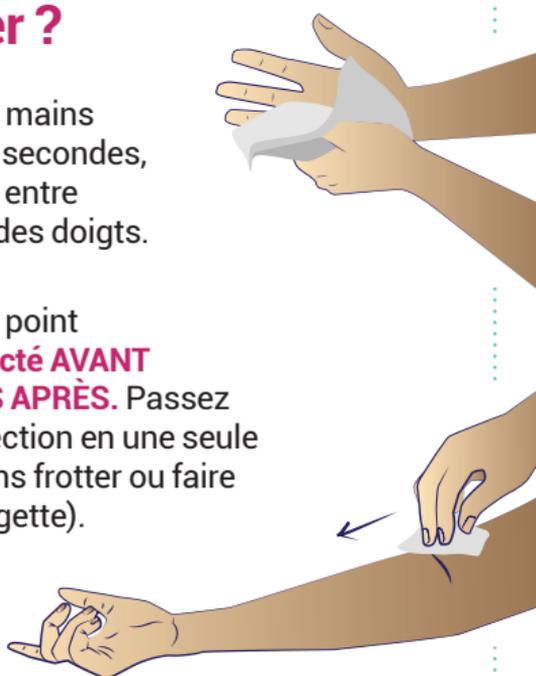
## Comment l'utiliser ?

- **Pour les mains** : frottez vos mains avec la lingette pendant 30 secondes, en insistant dans les plis et entre les doigts ainsi qu'au bout des doigts.

ou

- **Pour le point d'injection** : le point d'injection doit être **désinfecté AVANT l'injection et SURTOUT PAS APRÈS**. Passez la lingette sur le point d'injection en une seule fois du haut vers le bas (sans frotter ou faire « d'aller-retour » avec la lingette).

**La peau est nettoyée sans rinçage et séchée à l'air libre.**



## Le petit ✚ !

La chlorhexidine est **peu agressive** pour la peau. La grande taille de la lingette permet de **désinfecter une large zone** (vos mains par exemple).

## Pour aller plus loin

Le **lavage des mains** à l'eau et au savon est à privilégier. La lingette contient de l'alcool et de la chlorhexidine gluconate à 20% qui est un **antiseptique de grande qualité à large spectre anti-microbien** agissant à la fois contre les **bactéries**, les **levures**, les **moisissures** et les **spores bactériennes**.

Usage individuel ✓

Usage unique ✓

Stérilité requise ✗



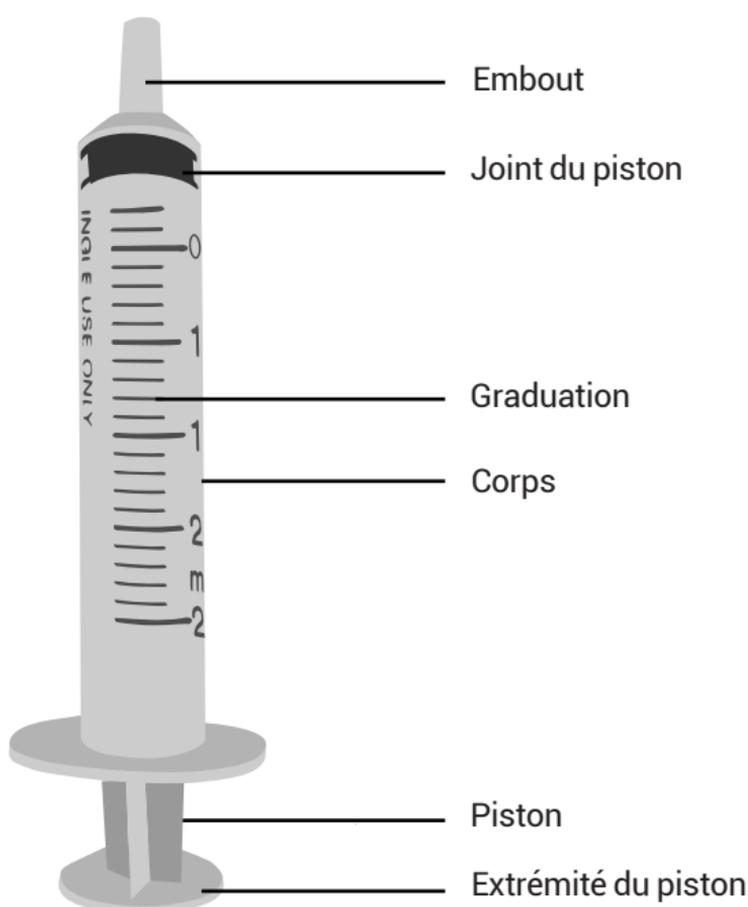
## Pourquoi les utiliser ?

de façon unique et individuelle



Pour tout usager injecteur afin de **réduire les risques de contamination virale, bactérienne ou fongique liés à la réutilisation et au partage des seringues**, mais aussi pour réduire les risques de **dégradation des veines** (aiguille réutilisée = biseau abîmé qui peut endommager les veines).

## Schéma d'une seringue



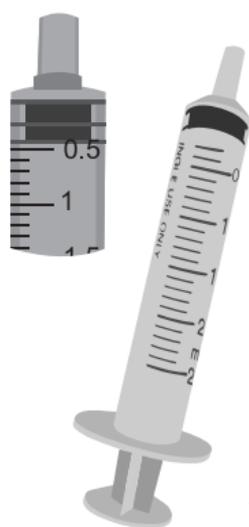


## Les seringues non serties

**Seringues non serties** : ce sont toutes les seringues qui n'ont pas d'aiguille ou qui ont une aiguille qui peut se détacher.

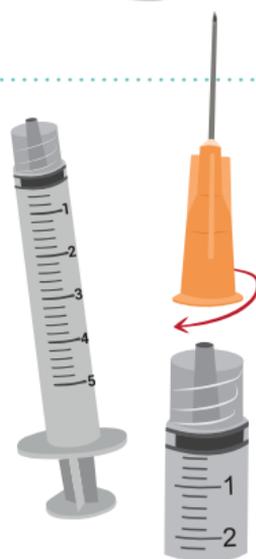
### Seringues à embout Luer

Elles permettent de **monter/installer tout type d'aiguilles y compris les aiguilles à faible volume mort** (voir fiches aiguilles). Il existe une grande variété de seringues de ce type et de marques différentes. Les plus utilisées dans le domaine de la réduction de risques ont un volume qui va de 1 ml à 20 ml. Elles peuvent s'utiliser pour **l'injection en intraveineuse (IV), intramusculaire (IM) et injection anale (le plug)**.



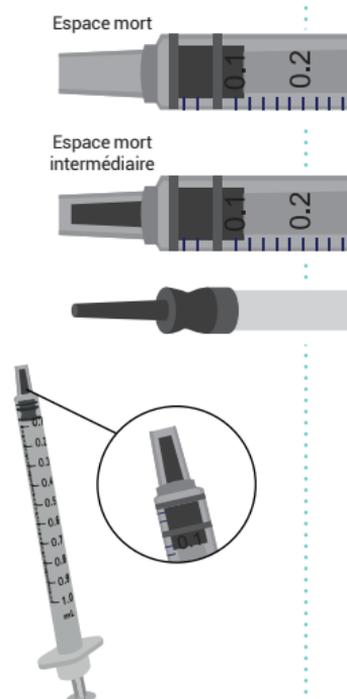
### Seringues à embout Luer Lock

Elles permettent de **visser l'aiguille directement sur l'embout**. Elles offrent une **bonne étanchéité même sous fortes pressions**. Les plus utilisées dans le domaine de la réduction de risques ont un volume qui va de 1 ml à 5 ml. Elles peuvent s'utiliser pour **l'injection en intraveineuse (IV) et en intramusculaire (IM)**.



### Seringues à embout Luer (Espace Mort Intermédiaire)

L'**espace mort** est la **partie de l'embout de la seringue dans laquelle il reste du liquide**. Les seringues à Espace Mort Intermédiaire ont une pointe sur le piston qui permet de **réduire son espace mort** et donc de réduire les risques liés au partage (contamination virale, bactérienne et fongique) sans toute fois les supprimer. Elles offrent une **excellente précision de mesure**. Les plus utilisées dans le domaine de la réduction des risques ont un volume de 1 ml et s'utilisent le plus souvent pour des **injections en intraveineuses (IV)**.



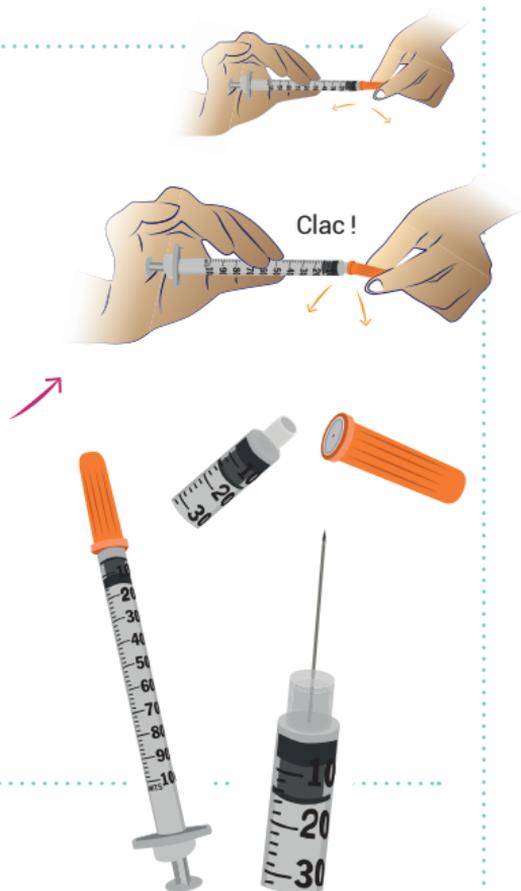


## Les seringues serties

**Seringues serties** : Ce sont toutes les seringues qui ont une **aiguille déjà montée sur la seringue**.

### Seringue insuline Omnican B Braun

Elles sont appelées « **seringues anglaises** ». L'aiguille, particulièrement souple, est montée dans ce type de seringue mais elle **peut se retirer en pliant le capuchon**. Ces seringues remplacent les never share ou seringues de couleur à partir de 2021.



### Seringues à insuline 1 ml

Elles sont appelées **seringues type Steribox®** ou **seringues oranges**. L'**aiguille est montée** dans ce type de seringue. Elle **ne peut pas se retirer**. Une fois la seringue utilisée, l'aiguille **peut être cassée et rester à l'intérieur du capuchon** ce qui **diminue les risques de piqûres accidentelles**.

Les capuchons blanc et orange garantissent la **stérilité**. Elles présentent un **espace mort très faible** qui permet de réduire (mais ne les supprime pas) les risques liés au partage (risque de contamination virale, bactérienne et fongique). Elles offrent une **excellente précision** de mesure de la dose et ont un **volume de 1 ml**. Elles s'utilisent le plus souvent pour des **injections en intraveineuse (IV)**.





## Recommandations

L'utilisation d'une **nouvelle seringue** à chaque injection **EST LA SEULE FAÇON** d'éviter le partage et la réutilisation de seringues.

La **réduction de l'espace mort** des seringues **ne supprime pas les risques liés au partage** (risque de contamination virale, bactérienne et fongique) mais elle les diminue.



Sortez la seringue de son emballage **par le côté du piston** afin de **ne pas toucher l'embout**. Si vous utilisez le piston pour mélanger votre produit, il est préférable de **ne pas le toucher en sortant la seringue**.

Conservez-la à **température ambiante** et évitez d'exposer les seringues à **l'humidité**.

N'utilisez pas la seringue si l'emballage individuel est **endommagé**. **Éliminez les seringues usagées** dans les collecteurs pour déchets à risques infectieux.

## Le petit + !

Il existe une **énorme diversité de seringues**. Selon les marques, leurs caractéristiques peuvent varier. Il ne faut pas hésiter à proposer et **expérimenter différents types** afin de choisir **la seringue qui correspond aux pratiques** de l'usager, **en fonction du produit consommé et de sa dilution**.

## Pour aller plus loin

**Posséder des seringues en France n'est pas un délit**. La **vente libre de seringues est autorisée** par décret du 13 mai 1987 et leur distribution gratuite dans certaines associations depuis 1995.

Usage individuel ✓

Usage unique ✓

Stérilité requise ✓



## Pourquoi l'utiliser ?



Pour nettoyer et désinfecter la peau qui contient des micro-organismes pouvant pénétrer dans l'organisme au moment de l'injection.

## Comment l'utiliser ?

Le point d'injection doit être désinfecté avant l'injection et **SURTOUT PAS APRÈS**. Déchirez l'emballage, sortez le tampon alcoolisé et **prenez-le en une seule fois de haut en bas ou en dessinant un escargot** (sans frotter ou faire d'aller-retour).

Le tampon alcoolisé est efficace pour la désinfection uniquement de petites zones de la peau non souillées. Il ne convient pas aux grandes zones comme les mains, ni aux surfaces comme une table par exemple.



## Le petit + !

- Le tampon alcoolisé est un excellent antiseptique (désinfectant), il est facile de s'en procurer et il est peu onéreux.
- Si vous avez des difficultés à voir vos veines, l'application d'un tampon alcoolisé, cette fois-ci en frottant un peu, peut vous aider à les faire gonfler et les rendre plus visibles. Mais attention l'alcool irrite la peau si on l'applique trop souvent au même endroit ou si l'on frotte trop.

## Pour aller plus loin

Le tampon alcoolisé est efficace contre toutes les bactéries :

- **Gram +** : Staphylocoque, Clostridium ...
- **Gram -** : Salmonelle, Échérichia coli ...
- Sur certains champignons : Candida, Cryptococcus ...

Il a également une activité anti virale contre toutes les hépatites et le VIH (OMS, Organisation Mondiale de la Santé 2006). Le tampon alcoolisé a une activité antimicrobienne immédiate plus rapide que la chlorhexidine seule mais son action dure moins longtemps. Il est plus efficace que la chlorhexidine seule contre les champignons et les bactéries Gram - .

# Tampon sec post-injection



## Pourquoi l'utiliser ?



Pour **absorber le sang** et **aider à stopper le saignement**.

La **compression** du point d'injection **favorise la cicatrisation**. Une cicatrisation correcte **limite le risque d'hématomes**, **préserve la paroi des veines** (donc le capital veineux) et permet de **limiter les infections**.

## Comment l'utiliser ?

Après injection, **compressez fermement le point d'injection** à l'aide du tampon en exerçant une pression pendant **60 à 90 secondes**. **Attention si c'est une injection dans une artère il faut compresser 5 minutes**. Jetez-le dans un **collecteur de déchets à risques infectieux**.



## Le petit + !

- Il en existe **deux tailles**, les **petits présents avec les cups** et les compresses **plus grandes** (tampon plié de dimension 5cm x 5cm) plus adaptées en cas de saignement important.
- Le sachet de **compresses** en contient plusieurs, cela permet d'en avoir suffisamment **lors d'une injection qui nécessiterait plusieurs tentatives ou un saignement important**. Cependant, **une fois ouvert**, les compresses ne sont **plus stériles et ne peuvent pas être conservées**.

## Pour aller plus loin

La cicatrisation est le processus par lequel se réparent les lésions. Après une injection, **toujours utiliser une compresse ou un tampon sec**. **Ne pas utiliser de tampon humide** (alcool, chlorhexidine, eau ...) **car cela favorise le saignement** et rend difficile la cicatrisation.

En cas de **douleur, chaleur, gonflement, écoulement**, ... au point d'injection demander un **avis médical**. Surtout si en plus d'un de ces signes, vous avez de la **fièvre**.

Usage individuel ✓

Usage unique ✓

Stérilité requise ✓

# EXPERTS RDR

## Coordination :

**Magally Torres-Leguizamon** : Docteur en sciences,  
Chargée de recherche et développement - SAFE.

## Conceptualisation et rédaction :

**Aurélie Massenet** : Infirmière - CAARUD 52.

**Magally Torres-Leguizamon**.

**Émilie Boisdron** : Éducatrice spécialisée - SAFE.

## Conceptualisation, design et production :

**Chloé Vermeulin** : Designer en innovation sociale.

## Révision de contenus :

**Catherine Duplessy** : CAFDES, Directrice - SAFE.

**Gurvan Le Bourhis** : Infirmier

CAARUD CSAPA Ophelia Le Triangle.

**Jérôme Pallas** : Éducateur spécialisé  
et CAFERUIS, Directeur CAARUD 52.

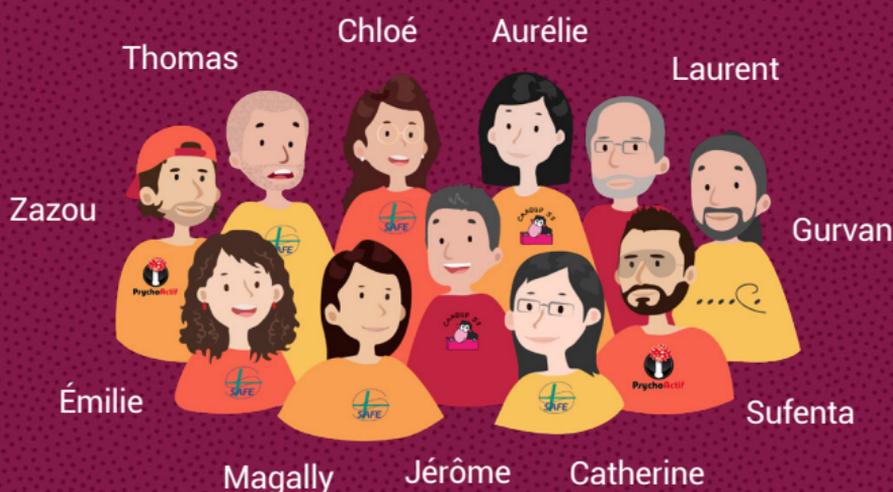
**Laurent Michel** : Psychiatre, Addictologue,  
Directeur médical CSAPA Pierre Nicole.

**Sufenta** : Infirmier, Représentant usager,  
Modérateur injection forum Psychoactif.

**Thomas Néfau** : Docteur en Pharmacie  
et en sciences, Président SAFE.

**Zazou** : Représentant usager,  
Modérateur injection forum Psychoactif.

**Directeur de la publication : Dr. Thomas Néfau.**



Contact :

[contact@safe.asso.fr](mailto:contact@safe.asso.fr)

[rdradistance.est@orange.fr](mailto:rdradistance.est@orange.fr)

[www.psychoactif.org](http://www.psychoactif.org)

*La reproduction totale ou partielle du document est permise  
avec l'accord du responsable de la publication.*